

Prévention des troubles de la déglutition en gériatrie

Conférence du Vendredi 31 Mai 2013 à 20h30 à l'Athénée municipal de Bordeaux

Intervenants :

Xavier Cormary, Yann Tannou, orthophonistes

Les troubles de la déglutition sont fréquents dans la population âgée générale, et leur nombre peut atteindre plus de 60% en institution. Trois grandes pathologies imbriquées avec la fragilité de la personne âgée sont impliquées dans ces troubles : **démences de type Alzheimer, maladies de Parkinson et accidents vasculaires**. Les complications principales sont les **pneumopathies d'inhalation et la dénutrition**.

C'est la **prévention** qui doit primer dans la lutte contre les troubles de la déglutition et leurs conséquences. Actuellement, cette prévention se réalise trop souvent sans dépistage différentiel et conduit à la transformation systématique et irraisonnée des textures : aliments mixés et liquides épaissis.

Une prévention efficace doit prendre en compte trois dimensions :

- une compétence **individuelle** en apprenant à chaque aidant les gestes adaptés à l'aide alimentaire, les postures recommandées et les outils de l'hygiène bucco-dentaire.
- une vigilance **collective** en amenant l'équipe à adapter l'environnement du patient : temps de repas, aliments proposés, moyens techniques (mobilier, éclairage, ustensiles, etc.).
- un repérage **précoce** des troubles de la déglutition et de leurs complications, pour demander des diagnostics et des avis médicaux et paramédicaux spécialisés (orthophonie, kinésithérapie, ergothérapie, diététique, psychologique) en fonction des troubles observés.

En institution, cette prévention ne peut se construire que par une action de **formation continue** de tout le personnel :

- car c'est une action professionnalisante collective et non un appel à la bonne volonté individuelle
- qui définit des conduites normalisées sur la base d'un dépistage organisé
- qui structure une équipe référente de prévention des troubles de la déglutition

C'est le **travail ultérieur de l'équipe référente** qui conditionne l'efficacité et la pérennité de la prévention des troubles de la déglutition en institution :

- en direction des soignants pour recueillir leurs observations et proposer des réponses rapides
- du côté de l'organisation des soins pour structurer un dépistage valide et des traitements efficaces.
- du côté de l'institution, pour produire des avis judicieux sur l'écosystème des repas et l'environnement des résidents.